

Toucher Bénéfique



Pour soulager vos tensions
(lombaires, trapèzes, sciatiques)
apaiser, libérer les blocages et

favoriser à nouveau les diverses circulations
dans votre corps, ou simplement profiter d'un
moment de détente et de douceur.

TARIFS

Toucher Bénéfique



30 minutes = 40 €
1 heure = 55 €

Hypnose Éricksonienne

Ou Relaxation

1 h: 55 €



Hypnose

Vrai outil thérapeutique,
elle s'insère dans une démarche
éricksonienne. Ainsi, nous trouverons,
ensemble, vos solutions à des
problématiques ponctuelles, chroniques,
Premier pas vers le changement.



Psychomot'

cf modalités sur site

A l'espace ZEN ALITUDE sous le bar,
sur rendez-vous au
06. 52. 323. 999



Relaxation

Bergès, Schultz ou inspirée de l'hypnose, cette
séance vous fera goûter à l'apaisement des flux
des émotions et des pensées.

mail : isabelleauger81@gmail.com

Site :

<https://www.psychomotricite-hypnose-toucherbenefique-04-05-isabelle.com>

Isabelle Auger

Psychomotricité Hypnose
Toucher bénéfique



Libérez-vous !



A bientôt !